

पदमार्ग र अन्तपूर्ण आधार शिविरमा खेलाडीद्वारा सरसफाई

सौर्य समाचार

स्थानीय । जिल्लाको अन्तपूर्ण गाउँपालिका-७ घरामीका खेलाडीले मौरिस हजाँग पदमार्ग र समारको सातौं अलो अन्तपूर्ण प्रथम हिमालको आधार शिविरमा सरसफाई गरेका छन् ।

घरामीका भौलिल खेलाडीको १९ जनाको टोलीले आधार शिविर र नारचाडको हुमखोलाबाट त्यहाँसम्म पुग्ने पदमार्गमा पर्यटकले फालेका फोहोर व्यवस्थापन गरेका हुन् ।

कुर्नाने फोहोरलाई खाडल खनेर गाहने र नक्काने फोहोरलाई संकलन गरी केही तल त्याएर जलाइएको सरसफाई कार्यक्रमको अग्रवाइ रयोका धनकमार पाइजाले बताए । यही असोज १७ गते आधार शिविरतर्फ गएको १९ जनाको टोली आइतवार बिहान फार्किएको छ ।

पर्यटक आगमन बढन थालेसार्ग मौरिस हजाँग पदमार्गमा फोहोर बढन थालेकाले सरसफाईका लागि सन्देश दिन कार्यक्रम गरिएको हो, पाइजाले भने, यहाँको सुन्दरतालाई कामय गर्ने फोहोर व्यवस्थापनप्रति पर्यटकसहित सरोकार भएका सचेत हुनुपर्नेछ । अहिले गरिएको सरसफाई कार्यक्रमलाई आगामी दिनमा पानि निरन्तरतरा दिनुपर्नेछ ।

घरामी गाउँको विकास र प्रवर्द्धनमा सहयोग गर्ने एका हाल बेलात निवासी पाइजार र कागामीले भ्रमण तथा सरसफाई टोलीको सबै खर्च व्यक्तिगत रूपमा व्यवस्थापन गरेका थिए । दहार मिट्टी अल्ले पहिलो मानव पाइला परेको अन्तपूर्ण हिमालको आधार शिविर म्याग्दीको अन्तपूर्ण गाउँपालिका-४ मा पर्दछ ।

फ्रान्सका मौरिस हजाँगले सन् १९५० जुन ३ तारिखका दिन ८ दहार ११ मिट्ट अग्लो अन्तपूर्ण प्रथम हिमालको सफल



आरोहण गरेका थिए । मौरिस हजाँगले अन्तपूर्ण आरोहणको २ वर्षपछि समारोहको पहिलो आरोहण भएको थियो ।

मौरिस हजाँगले अन्तपूर्ण हिमाल आरोहण गर्न प्रयोग गरेको पैदलमार्गलाई पछ्याएर तयार पारिएको नारचाडबाट आधार शिविर जोड्ने 'मौरिस हजाँग' पदमार्गमा पछिलो २ वर्षपछि आन्तरिक पर्यटकको आकर्षण बढन थालेको मौरिस हजाँग पदमार्गको अभियान्ता तेज गुरुडले बताए ।

गत वसन्तयाममा २५ जनाले अन्तपूर्ण आरोहणको अनुमति लिएका पर्यटन विभागले जनाएको छ । चाल शरदयाममा भने कसैले पनि अन्तपूर्ण आरोहणको अनुमति लिएका छैन । मौरिस हजाँग पदमार्गका अभियान्ता गुरुडले दैनिकजसो आन्तरिक पर्यटकहरू आधार शिविर जान थालेका बताए ।

हुमखोला हुँदै गुरासेंडाङा,

फुलफोले भरना, सम्मीखर्क, भुसकेत, नारचाड पञ्चकुण्ड ताल हुँदै ४ हजार १०० मिट्ट उचाइको अन्तपूर्ण हिमालको आधार शिविर पुग्ने पदमार्गलाई प्रथम आरोहीको समानामा 'मौरिस हजाँग' नामकरण गरिएको उन्नेजानकारी दिए ।

तारचाडबाट ४२ किलोमिटरको दुरीमा रहेको नर्थ अन्तपूर्ण आधार शिविर पुनर्का लागि हुमखोलासम्म नीलगिरिखोला जलविद्युत आयोजनाले २० किमी सडकको मार्ग खोलाएको छ ।

अन्तपूर्ण गाउँपालिकाका अध्यक्ष भारतकुमार पुनले मौरिस हजाँग पदमार्ग र आधार शिविरमा आश्रयस्थल, सार्वजनिक शैचालयलगावत पूर्वांग निर्माणका लागि चालु आर्थिक वर्षमा विनियोजन भएको १ करोड बजेट कार्यान्वयनको तयारी भइरहेको बताए । उन्नेजानकारीका लागि पूर्वांग निर्माण गरिने जानकारी दिए ।

Khatyadi Secondary School

Invitation for Bids No.: 01/081/082/K/W/NCB

Invitation for Bids

Date of publication: 07-10-2024 00:00(2081/06/21)

1. Khatyadi Secondary School invites sealed bids or electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of construction work of shree khatyadi secondary school academic building under National Competitive Bidding procedures.

The estimated amount for the works is Rs. (in NRs) 8762195.75 (Exclusive of VAT and Contingencies)

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding document at the office of

Khatyadi Secondary School, Doti, Doti, Sudoor Pachism Province, Nepal or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/epg.

3. Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.

bolpatra.gov.np/epg. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost(as specified above) of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Bid document fee : 3000

Name of the Bank : Global IME Bank Ltd.

Name of Office : Khatyadi Secondary School

Office Code no :

Office Account no : 13301010000010

Account name . : Shree khatyadi Madhyamic Vidhyalaya

4. electronic bids must be submitted to the only electronic through PPMO website www.bolpatra.gov.np/epg on or before 06-11-2024 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.

5. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 06-11-2024 14:00 at the office of Khatyadi Secondary School Sudoor Pachism Province Nepal. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of NRs. 248000.0, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.

6. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.



Bagmati Rural Municipality, Jhurjhure, Makwanpur Invites electronic bids from eligible bidders for the procurement of following items under National Competitive Bidding Procedures specified in Public Procurement Act, 2063 and Regulations, 2064. Eligible Bidders may obtain further information and inspect each bidding documents at Bagmati Rural Municipality, Jhurjhure-04, Makwanpur, Tel: 9849162772/9866484834, Website: <http://bagmatimunmakawanpur.gov.np/> or may visit PPMO e-GP system: <https://www.bolpatra.gov.np/epg/>

Contract ID number/ IFB No.	Description of Particulars	Estimated Amount Inclusive VAT (NRs.)	Amount for Bidding Document (NRs.)	Amount of Bid Security (NRs.)
BRM/NCB/GOODS/ 001/2081/082	<i>Supply and Delivery of Machine-Made Gabion boxes of different size at Bagmati 01 and 04</i>	22,06,890/-	3,000/-	50,000/-
BRM/SQ/GOODS/ 002/2081/082	<i>Supply and Delivery of OPC cement of 53 grade at ward-04</i>	18,09,600/-	1,000/-	40,000/-

Note: If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date.

Chief Administration Officer

बलेफी गाउँपालिका



गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

बलेफी, सिन्धुपाल्चोक

आशयपत्र सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति:- २०८१/०६/२१

यस गाउँपालिकाको कार्यालयमा मिति २०८१/०६/१८ गते सम्मा रित पूर्वक दाखिला भएका बोलपत्रहरूमध्ये देहायको बोलपत्र उच्चतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही ठहर भइ स्वीकृतीको लागि छनौट गर्ने निर्णय भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा (२) अनुसारको २०८१/०६/३० गते सम्मको लागि आशयको सूचना सोही ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनको लागि प्रकाशित गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

क्र. श.	ठोक्का नं कामको विवरण	बोल कबोल रकम (मु.अ.क.) बाहेक	बोलपत्र दाताको नाम र ठेगाना
१.	01/2081/082 Balephi gaupalika chhetra bhitra parne sunkoshi nadi ko jure dekhi balephi bazar kapileshwor mahadev mandir samma ko dhunga gitin ra baluwa utkhana tatha sankalan sulka uthaune karya	2,323,893.81	Shrestha Construction Pvt.Ltd Namobuddha-9 Kavrepalanchok

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



1. Khaptadchhanna Rural Municipality, office of Rural Municipal Executive invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the Construction of following works under National Competitive Bidding procedures.

S N	IFB Number	Description of Works	Estimated Amount Including VAT P.S.	Bid Security Amount (NRs)	Bid Security Period (Days from Date of Bid opening)	Cost of Bidding Document (NRs)
1	KCRM/NCB/WORKS/2081/082-05	Kuchekhola Saileshwory Sadak Cutting And Maintenance Works	28,96,618.37	72,000	120 days	3,000
2	KCRM/NCB/WORKS/2081/082-07	Sera To Lamatola School Sadak Upgrading Works	28,95,101.83	72,000		



सौर्यदैनिक मध्यम

बारामा ६ हजार ४७२ हेक्टर धानबाली डुवानमा

■ सौर्य समाचार

बारा । जिल्लामा ६ हजार ४७२ हेक्टर क्षेत्रको धानबाली डुवानमा परेको छ । यहाँ असोज १० देखि १२ गतेसम्म अविररुपमा परेको पानीसँगी खोलानालामा आएको बाल्हाले उक्त क्षेत्रमा लगाइएको धानबाली डुवानमा परेको वृष्टि ज्ञान केन्द्र बाराले जनाएको छ । केन्द्रका प्रमुख राजनारायण साहले डुवानमा कुन-कुन बालीमा केंकित आति भएको बारेमा किसानसंग तथ्यांक लिने काम भइरहेको उनले जानकारी दिए ।

जानकारी दिए । केन्द्रका प्रचार अधिकृत रामजीवन ठाकुरले यस वर्ष कुल बायेद्यान ४६ हजार २० हेक्टर क्षेत्रमा रोपाई गरिएको जानकारी दिए ।

मधेस प्रदेश कृषि विकास निवेशनालय जिल्लामा प्रमुख जितेन्द्र यादवका अनुसार प्रदेशका ८ जिल्लामा ४२ हजार ६९ हेक्टर क्षेत्रमा धानबाली डुवानमा परेको छ । सोमध्ये बारामा मात्र कुल ६ हजार ४७२ हेक्टर डुवानमा पर्वत ७७ कोटि ६६ लाख ४० हजार बरावर क्षेत्र भएको अनुमान गरिएको बारेमा किसानसंग तथ्यांक लिने काम भइरहेको उनले जानकारी दिए ।

सांगिला डेमलपमेन्ट बैंक लिमिटेडको शाखा कार्यालयको निर्माण तथा आन्तरिक सजावट सम्बन्धी शिलाबन्दी बोलपत्र पेश गर्ने बारेको सूचना

यस सांगिला डेमलपमेन्ट बैंक लि. को नेपालगंगा रहेको त्रिभुवननगरको शाखा कार्यालयको निर्माण, आन्तरिक सजावट, तथा मर्मत सम्भार लगायतका कार्य गर्ने प्रयोजनको लागि ईच्छुक निर्माण तथा सजावट सम्बन्धी कार्य गर्ने इंजाजित प्राप्त रिजिस्ट्रेशन फर्म र कम्पनीहरूले आफ्नो दर्ता प्रमाणपत्र, स्थायी लेखा नम्बर (PAN) तथा मूल्य अधिकृदारी कर (VAT) प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि, आ.व. २०७९/८० को कार्यक्रमको प्रतिलिपि, कम्पनी प्रोफाइल (अनुभव, मुख्य सम्पर्क क्रिया, समर्क नम्बर तथा ठेगाना, जनशक्ति, हाल कार्य गरिएको कम्पनीको सिफारिस पत्र) सहितको शिलाबन्दी बोलपत्र यो सूचना प्रकाशित भएको तपसिलमा उल्लेखित कार्यालयहरूको लागि पेश गर्नु छ यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

अन्य तथा जानकारीहरू :

१. बैंकको शाखा कार्यालयको आन्तरिक सजावट, सिभिल कार्य, फार्मिसीज़, इलेक्ट्रोफिकेशन कार्य गर्नको निर्माण तथा सम्भारले आवेदन गर्न सक्नेछ ।
२. शाखा कार्यालयको निर्माण, आन्तरिक सजावट तथा मर्मत सम्भार लगायतका कार्यको निर्माण आवश्यक विस्तृत स्पेशियलिकेशन/BOQ बोलपत्र खरिदकालाई बोलपत्र फाराम संग नक्षी गर्न दिइन्छ । सोही BOQ को आधारमा बोलपत्रदाताले कार्यको जम्मा अनुमानित लागत सहित बोलपत्र पेश गर्नुपर्नेछ ।
३. बोलपत्रदाताले बोलपत्र पेश गर्ना लागत रकम (मु.अ. कर सहित) को ५% ले हुन आउने बोलपत्र जमानत (Bid Bond) बापतको नाम धर्घाटी जम्मा गरेको सकलल भौचाल वा सो मूल्य बारावरको सम्भीता अवधि भएको बैंक यारेण्डी पेश गर्नुपर्नेछ ।
४. उक्त कार्यको निर्माण दरभाउतर पेश गर्न ईच्छुक व्यक्ति, फर्म तथा कम्पनीको आ.व. २०७९/८० को वार्षिक कारोबार कम्तीमा १ करोड वा २ वटा शाखा कार्यालयको निर्माण, आन्तरिक सजावट, सिभिल फार्मिसीज़, तथा इलेक्ट्रोफिकेशन कार्य गर्नको अनुमति हुनुपर्नेछ ।
५. छाउ भएका बोलपत्रदाताले निर्माण सम्भीता गर्नुपर्ने यस बोलपत्रको जम्मा लागत रकम (मु.अ. कर सहित) को १०% ले हुन आउने बोलपत्रहरू खोल्न बाधा पूर्ने छैन । यदि बोलपत्र खोलिन्दै दिन सार्वजनिक बिदा पर्ने गर्नामा कार्यालय खुलेको परिस्तिहासिक दिन बोलपत्र खोलिन्दै ।
६. यो सूचना कार्यालयको विषयहरू बोलपत्र फाराममा उल्लेख भए अनुसार तथा यस बैंकको आर्थिक प्रशासन विनियोगवाली, २०७२ बमोजिम हुनेछ ।
७. बोलपत्र फाराम यस बैंकको खाता नं. ९९९-९३०२०१०१०१ (Other Commission Income) मा रु. ५००० जम्मा गरी सोको सकलल भौचाल सामान्य प्रशासन विभाग मा पेश गरी खरिद गर्नसकिनेछ ।
८. रित नमुनेको, जोड रकम नमिलेको तथा कुनै शर्त राखिएका बोलपत्र उपर कुनै कारबाही हुनेछैन ।
९. प्राप्त बोलपत्र पूर्ण वा आशिक रूपमा स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने लगायत कारण जनाई असिक्कत गर्न सक्ने सम्पूर्ण अधिकार बैंकमा सुरक्षित रहनेछ ।



सांगिला डेमलपमेन्ट बैंक लि.

शाखावालीको निवासिको आवास

नेपाल राष्ट्र बैंकको नामी इमारत प्राज्ञ संसाध

कोडली कार्यालय : बालवाटार, काठमाडौं फोन : ०१-४४२७६६९, ४४२९८८८

www.shangrilabank.com



शंखरापुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

साँखु, काठमाडौं
बागमती प्रदेश, नेपाल

श्री, सरोकारवाल सबै,

आ.व २०८१/८२ मा खाथान्न बाली अन्तर्गत (गँहु) को उन्नत वीउ विजन खरिद कार्यालय सहभागी हुन सूचिकृत हुने सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०८१-०६-२१

प्रस्तुत विषयमा चालु आ.व २०८१/८०८२ मा यस शंखरापुर नगरपालिकाका कृषकलाई समयमा नै गुणस्तरीय वीउ उपलब्ध गराउन उन्नत गँहुको वीउ खरिद कार्य गर्नुपर्ने भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन (२०६३) तथा सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ (संशोधन सहित) अनुसार सार्वजनिक निकायबाट सोही ऐनमा तोकिए बमोजिम हुने खरिद सम्बन्धित कार्य गर्नुपर्ने भएकोले ईच्छुक व्यक्ति, फर्म, संस्था, समूह, वीउ बिजनसांग सम्बन्धित सहकारी वा वीउ विजन कम्पनीले तपसिल अनुसारको शर्तनामाहरू पुरा गरी गँहुको उन्नत वीउ आपुर्ति गर्न योग्य तथा ईच्छुक फर्मकम्पनीहरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मिलिए १५ दिन भित्र नियमानुसार सूचिकृत हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सूचिकृत हुँदा पेश गर्नुपर्ने कागजात तथा शर्तनामाहरू

- वीउ व्यवसाय अनुमतिपत्रको प्रतिलिपि तथा नविकरण
- स्रोत वीउ खरिद गरेको स्रोत तथा प्रमाण
- अन्तिम खेत निरीक्षण प्रतिवेदन
- वीउको सम्पूर्ण विश्लेषण उमारशक्ति, भौतिक शुद्धता तथा चिस्यान परिक्षण प्रतिवेदन
- ट्याग तथा लेबल भएको सुनिश्चितता
- फर्म दर्ता, व्यवसाय नविकरण भएको प्रमाणपत्र, करचुक्ता प्रमाणपत्र ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

अनुदान रकम पाएपछि महोत्तरीका उखु किसान मख्ख

■ सौर्य समाचार

महोत्तरी । चाडपर्व प्रारम्भ हुन लागेको बेला सकारात अनुदान रकम पाएपछि महोत्तरीका उखु किसान प्रसन्न छन् । राज्यवाट अनुदान पाउने कैनै आशाभरोसा नभएको स्थितिमा रकम पाएपछि उनीहरूले मख्ख परेको हुन् ।

अधिक वर्ष २०८०/०१ मा गौशाला-१ स्थित एभरेस्ट सुगर एन्ड केमिकल इन्डस्ट्रीजलाई उखु बेचेका किसानले अनुदानबापतको रकम पाएका हुन् । उक्त उद्योगलाई गत वर्ष उखु बेचेका १४ हजार ४४४ किसानका खातामा उनीहरूले बुझाएका उखुको परमाणेप्रत्यासार प्रतीक्षितल ७० रुपैयाँका दरले अनुदान रकम दाखिला भएको कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालयले जनाएको छ ।

कार्यालय प्रमुख बालकृष्ण अधिकारीका अनुसार अनुदान रकम बैंक खाता भएका सबै किसानले पाएका र नहुले पनि धमाघम खाता खोल थालेका छन् । रकम



दाखिलाको रकम जारी छ । उनले भने ।

'दसैमा कसरी गर्ने टारौं भन्ने थियो, अनुदान रकम आएपछि प्रसन्न छ', भगाहा-४ का उखु किसान अरुण परिएते भने, 'हामीलाई दरै उपतार पाएजस्तै भएको छ ।' गिरीजस्तै वर्दिबास-९ पश्पतिनगरका अर्का किसान रामविनोद महोत्तरे पनि चाडपर्वअधि अनुदान दरमाले पर्दछिला ३ वर्षायांको अनुदान रकममा प्रति विवर्तल ५४०० कायम गरेको थिए ।

सरकारले पर्दछिला ३ वर्षायांको अनुदान रकममा प्रति विवर्तल ५४०० हुनपर्ने माग गरेका थिए । सरकारले उद्योगले उखुको मूल्य नै भूकानी तथा सरकारवाट अनुदान पनि पाएका यहाँका किसान उखुखेती विस्तार गर्ने योजनामा रहेका उखु उद्योगका क्षेत्र नेपालियसिंह कुशवाहाले बताए । हाल यहाँ १० हजार विद्यामा उखुखेती भएको छ । उनले उखु उत्तरावक किसानको सहभागितामा प्रत्येक वर्ष 'क्रिसिड सिजन' अगावै को मूल्य निर्धारण हुनुपर्नेमा जोड दिए ।



Invitation for Bids

Katahari Rural Municipality

Office of the Rural Municipal Executive

Katahari, Morang

Invitation for Bids for the Construction of Works mentioned below in the table.

Date of publication: 7th Oct, 2024

1. Katahari Rural Municipality invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of Works mentioned below in the table under National Competitive Bidding procedures. The estimated amount for the works are mentioned below in the table.
2. Eligible Bidders may obtain further information at the office of Katahari Rural Municipality, Katahari, Morang or through email at <a href="mailto:kataharigaupal

खेलकुद

इंग्लिस प्रिमियर
सिपअन्तरगत लिभर
पुल र क्रिस्टल
पालेसबीचको खेल

यैनिस ला-लिंगाअन्तर्गत
भिल्लरियलविरुद्ध भएको
खेलमा गोल गरेपछि रियल
म्याड्रिडका भिन्नियस
जुनियर

युरोपमा शीर्ष क्लबहरूको जित



■ एजेन्सी

लन्डन। इंग्लिस प्रिमियर लिग फुटबलमा आसंनल र म्यान्चेस्टर सिटीले जित निकालेको छन्। शनिवार राति भएको खेलमा आसंनलले साउथव्हाम्पटनलाई ३-१ र सिटीले फुलहमलाई ३-२ गोलले परावर्त गरेको हो। घेरेलु मैदान इमरेटसमा आसंनललाई जित दिलाउन काई हामेट्रज, गाब्रियल मार्टिनेली र चुकायो साकाले गोल गरे। साउथव्हाम्पटनका कामरोन आचरले १ गोल

फर्काए। जितसँगै आसंनल ७ खेलबाट १७ अंकका साथ तालिकाको तेस्रो स्थानमा छ। साउथव्हाम्पटन १ अंकका साथ १९औं स्थानमा छ। यसेगरी घेरेलु मैदान इविंडाडमा सिटीलाई जित दिलाउन माटिओ कोभासिच्चो २ तथा जेरमी डोकुले १ गोल गरे। फुलहमका एन्ड्रियास परेहरा र रोड्रिगो मुनिजले गोल गरे पनि टोलीको हार टार्न सकेन। जितसँगै सिटी ७ खेलबाट १७ अंकका साथ तालिकाको दोस्रो स्थानमा छ। फुलहम समान खेलबाट ११ अंकसहित सातौं स्थानमा छ। इंग्लिस प्रिमियर लिग

फुटबलमा लिभरपुलले जित निकालेको छ।

शनिवार तै सम्पन्न खेलमा लिभरपुलवे क्रिस्टल प्लायसलाई उसको घेरेलु मैदानमा १-० गोलले हराएको हो। लिभरपुललाई जित दिलाउन १ मात्र गोल डिओपो जोटाले गरे। उनले खेलको नवौं मिनेटमा गोल गरेको थिए। जितपछि शीर्षस्थानमा रहेको लिभरपुलले ७ खेलबाट १८ अंक जोडे दुरी बढाएको छ। य्यालेस ३ अंकका साथ १८औं स्थानमा छ।

स्पैनिस ला-लिंगाको रियल म्याड्रिडले अपराजित यात्रा कायम नै राखेको छ। शनिवार राति भएको खेलमा रियल म्याड्रिडले भिल्लरियललाई २-० ले हरायो। सो खेलमा रियल म्याड्रिडका डार्नी कामाजाल अन्तिम समयमा घाइते होने रियलका लागि दब्द खेलको थियो। देरेमी पिसोरेंग ठेकिएका चिचावाट द्वेष्वारा खेलको थियो।

रियलले १४औं मिनेटमा फेरीको भास्मेझोको गोलमा अग्राहा लिएको थियो। सो बल भिल्लरियलका रक्षक एलेक्स बेनालाई डिफेंस द्वारा गोलमा परिणत भएको थियो। त्यसको १ मिनेटपछि नै भिल्लरियल वरावरी गोलको तीक्ष्ण नपुरेको होइन। परन्तु बेनाको कसमा निकोलास ऐपेको हेड कस बारमा लागेको फर्केपछि रियलको संकट टरेको थिए। भिस्यस जुनियरले खेल सकिन ७ मिनेट बाकी रहेदा रियलका लाग्न अको गोल गरेका थिए। शनिवार भएका ला-लिंगाका अन्य खेलमा इस्पेनियोलेले रियल भालोकालाई २-१ ले हराउदा रायो भाल्कानोले रियल भालोकालिङ्गलाई २-१ ले हराउदा गराए। सल्या भिरोले लास प्लमासलाई १-० ले, हराउदा गेटाफो र ओसासुनाचिको खेल १-१ गोलको बरावरीमा सकियो।

विश्व

लेबनानमा इजरायलको बमबारी

■ एजेन्सी

बेरुत। लेबनानमा इजरायलको बमबारी जारी छ। इजरायली सेनाले शनिवार राति अवैरसम्म लेबनानमा बमबारी गरिरहेको थियो। शनिवार राति इजरायलले लेबनानको राजधानी बेरुतको दार्शणी क्षेत्रमा ३० भन्दा बढी हवाई हमला गरेको छ।

बेरुतको दक्षिणी क्षेत्रमा हिजबुल्लाहको बमियो उपरिस्थि रहेको मानिछ। यी हवाई हमलाका क्रममा बेरुतका दक्षिणी क्षेत्रमा आगो र धूर्वा देखिएको छन्।

धेरै मिडिओम लगातार विस्कोटका कारण बेरुतमा मानिसहरू यहाँबाट उता दैडिरहेको देखिन्छ। विस्की संवाददाताको अनसार इजरायलले लेबनानका पेट्रोल वापर वा हतियार रहेका स्थानमा आक्रमण गरेको छ।

इजरायल डिफेन्स फोर्स (आईएफएफ) ले इजरायली सहर किरियत समानालाई लक्ष्य गरी विजबुल्लाहले ३० रक्तेर गरेको जनाएको छ। अधिकांश क्षेत्र खाली गरिरहेको छ। हिजबुल्लाहले इजरायली सेना लेबनानको एउटा गाउँमा धम्पैठ गर्ने प्रयास गरेको तर आफूलाई निकालेको दावी गरेको छ।

हालै इजरायली हमलामा हिजबुल्लाहका प्रमुख हसन नसरलाल मारिएपछि इजराले पनि इजरायलमा धेरै रक्टेर प्रतार गरेको थियो। इजरायलले यमनमा पनि हुपी विद्रोहीविद्ध बमबारी गरेको छ।

इजरायल र हिजबुल्लाहीची जारी युद्धका बीच २ लाखभन्दा बढी लेबनानी नागरिक र लेबनानमा बमानिस लेबनान छाडेर सिरिया गएका



छन्। संयुक्त राष्ट्रसंघका अनसार इजरायली हवाई आक्रमणका कारण २ लाखभन्दा बढी मानिस लेबनान छाडेर छिमेकी सिरिया गएका हन्।

शरारीरीका लाग्न संयुक्त राष्ट्रसंघीय उच्चायुक्त फिलिपो ग्रान्डीले जारी युद्धका बीच २ लाखभन्दा बढी लेबनानी नागरिक र लेबनानमा बमोबास

गर्ने सिरियाली नागरिक पनि लेबनान छाइनेमा छन्। शुक्रवार इजरायलले २ देशीयाचक्र मुख्य सीमा नाकालाई निशाना बनाए हवाई हमला गरेपछि सवारी साधनको अवतजावत ठाप भएको छ। इजरायली सेनाले भने मस्ता कर्सिडनजिकै हिजबुल्लाहको स्थानलाई निशाना बनाएको दावी गरेको छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रिजन प्रजुलाई १ सहायक प्रशिक्षक नियुक्त गरेको छ। एमेन्जेंसीले सामाजिक सञ्चालनामात रिजन सहायक प्रशिक्षक नियुक्त गरेको जनाएको हो।

गण्डकी प्रदेशमा मुख्य प्रशिक्षकसमेत रहेका रिजनले राष्ट्रिय महिला टोलीको सहायक प्रशिक्षकको भूमिका निवाह गरिसकेको छन्। उनले आयिसी लैम्बल-२ कोर्स पनि गरेको छन्। सहायक प्रशिक्षक नियुक्त भएसी रिजनले टोलीको सफलता र वृद्धिमा योगदान गर्न पाउँदा उत्साहित भएको बताए।

पोखरा एमेन्जेंसीले सहायक प्रशिक्षकको भूमिका निवाह गरिसकेको छन्। उनले आयिसी लैम्बल-२ कोर्स पनि गरेको छन्। सहायक प्रशिक्षक नियुक्त भएसी रिजनले टोलीको सफलता र वृद्धिमा योगदान गर्न पाउँदा उत्साहित भएको बताए।

पाँचली बैरिंगमा योगदान गर्ने रियल रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ। यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ। यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

पाँचली बैरिंगमा योगदान गर्ने रियल रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ। यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले रियल दुवै देखिन्छ। रियल दुवै देखिन्छ।

यसै लिगका लाग्न पोखरा एमेन्जेंसीले